

# 私たちと一緒に笑顔の花 咲かせませんか？

広々とした空間で、心も体もリフレッシュしてみませんか？  
 スタッフは、ご利用者様に「一日楽しく過ごせた」と感じていただけるよう、  
 お一人おひとりに向き合い、コミュニケーションを大切にしています。  
 皆様の介護・リハビリテーションを通し、最適な方法で自立した生活ができ、  
 毎日の生活を充実したものになるよう、お手伝いさせていただきます。

## 事業案内

営業日	月曜日から土曜日 (12月29日から1月3日除く)
営業時間	午前8時30分から午後5時15分
サービス提供時間	午前10時00分から午後3時45分
利用定員	45名(土曜日は30名)
事業実施地域	北名古屋市・岩倉市・豊山町・ 小牧市の一部・名古屋市西区の一部・ 名古屋市北区の一部・一宮市の一部

◎ お試し利用随時受け付けています(無料) ◎

## 施設案内

### 浴室



介助浴室

もえの丘自慢のゆったりとした  
 大きなお風呂で、ご利用者様から  
 大変ご好評いただいております。  
 広々とした浴槽なので、足を伸  
 ばすことができ、お風呂の中で歩  
 くこともできます。



特殊浴室

座浴・リフト浴があります。  
 安全に入浴することができ、車  
 イス利用の方、マヒのある方も安  
 心してゆっくり入っていただけま  
 す。

安心して楽しいひとときをお過ごしください。

# 開放された空間で 心と心のつながりを

## クラブ活動

★折り紙クラブ  
★書道クラブ

★塗り絵クラブ  
★籐細工クラブ



参加は自由です。  
 皆様の趣味をいかして、ご自分だけの作品を作ってみませんか？  
 スタッフがお手伝い致します。  
 秋には作品展もあり、各々自分らしい作品作りに熱中しています。

## イベント

カラオケ、お花見、運動会、お楽しみ会など  
 など、季節ごとにイベントを行っております。



## 1日の流れ

午前 8:30~	ご自宅にお迎えに伺います 「もえの丘」到着後 お茶を飲んでいただきながら、健康チェック
午前 10:00~	リハビリ・入浴 待ち時間を利用しながら、談話やクラブ活動などに参加
午前 11:00~	レクリエーション(カラオケやゲーム、散歩、クラブ活動など)
正午 ~	昼食(食事形態は利用者様に合わせて変更できます) 食後のコーヒータイム (コーヒー・紅茶を飲んでいただき、その後口腔ケア)  各自自由な時間を過ごしていただきます。
午後 1:45~	健康体操(利用者様全員で行います)
午後 2:00~	レクリエーション ビーチバレーや様々なレクリエーションでお楽しみください ◎夏祭り・運動会・クリスマス会・お楽しみ会なども行います。
午後 3:00~	おやつタイム
午後 3:45~	帰宅準備 順番にご自宅へお送りいたします。



## リハビリ

デイサービスセンターもえの丘では、機能訓練指導員による機能訓練(自動運動)を行っております。

ご利用者様の身体機能に合わせた訓練計画書を作成し、ご利用者様  
 およびご家族の方にも理解と同意をいただきながら、実施しています。  
 無理のない運動を続けることにより、身体機能を維持向上し、さら  
 には脳も活性化させ、認知症の予防や改善にも役立ちます。  
 また、看護師、又は准看護師の資格を持つ職員を機能訓練指導員に  
 しているため、体調の変化など早期に発見でき、安全に訓練していただ  
 けます。

滑車運動(上肢下肢)



エアロバイク



メドマー(上肢下肢)



レッグプレス



健康体操



訓練用平行棒

